

Chers adhérents,

Le club a le plaisir, cette année, de vous convier à un stage « kata » prévu pour les cadets né(e)s en 1999-2000-2001. Ce stage sera regroupé avec le stage compétition des benjamins- minimes.

Ce stage aura lieu les :

18-19-20 Avril 2016

au Dojo de Vélizy

de 9h00 à 17h00.

Il a pour objectif de préparer nos judokas à l'examen kata. Les candidats seront présentés seulement si les professeurs estiment qu'ils ont le niveau requis au passage. En aucun cas, la participation au stage signifie qu'ils seront présentés à l'examen.

Déroulement du stage :

- Footing
- Travail kata en autonomie le matin, encadré l'après midi + randori
- Présentation devant les plus jeunes
- Natation (bonnet obligatoire)

Une tenue adaptée est à prévoir pour chaque activité.

Les judokas devront apporter leur repas du midi. Une salle est mise à notre disposition par la Mairie de Vélizy pour le déjeuner. Possibilité de déjeuner seul en extérieur : sur autorisation parentale, à noter sur le coupon réponse.

Coût du stage (3 journées) : 30 € (règlement par chèque à l'ordre du Judo Club de Vélizy) à remettre lors de votre inscription.

Les professeurs

COUPON-REPONSE

(à retourner avant le 13/04/2016 dernier délai)

A remettre à Céline ou Xavier

Nom : **Prénom :**

Année de naissance :

Participera au stage « kata » les 18-19-20 Avril 2016.

Signature des parents :