

**JUDO CLUB DE VELIZY**  
**Siege social : 1 bis place de l'Europe**  
**Site internet : www.judo-velizy.com**

Chers adhérents,

Le club a le plaisir, cette année, de vous convier à un stage « compétition » prévu spécialement pour les benjamins né(e)s en 2002-2003 et les minimes né(e)s en 2000-2001.

Ce stage aura lieu les :

**1, 2 mars 2014**  
*Dojo Raymond Barraco*  
Rue Henri Farman  
78140 VELIZY VILLACOUBLAY  
de 9h00 à 17h00.

Il a pour objectif de préparer nos judokas au championnat départemental et de se perfectionner techniquement.

Déroulement du stage :

- Footing
- Travail technique (sol et debout) et randori
- Natation (bonnet obligatoire)

Une tenue adaptée est à prévoir pour chaque activité.

Les enfants devront apporter leur repas du midi. Une salle est mise à notre disposition par la Mairie de Vélizy pour le déjeuner.

Coût du stage (2 journées) : 30 € (règlement par chèque à l'ordre du Judo Club de Vélizy) à remettre lors de votre inscription.

Les professeurs

---

**COUPON-REPONSE**

**(à retourner avant le 12/02/2014 dernier délai)**

**A remettre aux professeurs**

Nom : ..... Prénom : .....

Année de naissance : .....

Participera au stage « compétition » les 1 & 2 mars 2014.

Signature des parents :